

# 2024（令和6）年度事業計画書

2024年1月1日から2024年12月31日まで

女性の健康とメノポーズ協会

## 事業の計画

### 1) 女性の健康支援事業

女性特有の健康問題を中心とした、心と体の心配事のご相談や、科学的根拠に基づいたライフスタイル見直しのサポート、女性同士で健康に関する悩みを話し合える場の提供とアドバイスなど、女性に寄り添った活動の実施

- ① 女性の健康電話相談  
本年より土曜日開設（火・木・土の週3日 11:00~16:00 通年実施）
- ② 女性の健康相談対話士養成・認定
- ③ オンラインメノポーズカフェ（語り合いの会、通年実施）
- ④ 全国更年期外来医療施設の案内

### 2) 女性の健康教育事業

ヘルスリテラシー向上及び人材育成を目的とし、幅広い世代、職種、女性、男性、企業、自治体等を対象とした、科学的根拠に基づいた女性の健康教育のための活動の実施

- ① 女性の健康検定®（オンライン検定）
- ② 女性特有の健康課題・女性の健康経営®に関する情報発信  
（出版「年代別女性の健康と働き方」改訂版発行、「女性の健康と働き方白書」2023年版発行、SNS発信、ホームページ更新・運営）
- ③ 女性特有の健康課題とワーク・ライフ・バランス等の働き方に関するセミナー、フォーラム開催
- ④ 企業・行政・学校への出張講座・講師派遣
- ⑤ 女性の健康・女性の健康経営®に関する調査活動
- ⑥ 関連医学学会学術集会研究発表
- ⑦ <新事業>「年代別女性の健康働き方」（検定公式テキスト）音声読み上げ版の配信発売

### 3) 女性の健康経営®事業

働く女性が身体的・精神的・社会的に満たされ、高いモチベーションとエンゲージメントで働くことのできる職場環境づくりを目的に、働く女性のパフォーマンス向上、職場の環境整備・コミュニケーション向上、女性活躍推進等の女性の健康経営®を推進するための活動の実施

- ① 女性の健康経営®アワード
- ② 行政、医師・医療機関、企業、メディア等との情報交換・発信とネットワーク構築
- ③ 女性の健康・女性の健康経営®に関する産業創出アドバイス
- ④ 女性の健康経営®メノポーズフレンドリー企業認定（準備予定）
- ⑤ 女性の健康経営®イベント開催