

2025（令和7）年度 事業計画書

2025年1月1日 から 2025年12月31日まで

女性の健康とメノポーズ協会

事業の計画

1) 女性の健康支援事業

女性特有の健康問題を中心とした、心と体の心配事のご相談や、科学的根拠に基づいたライフスタイル見直しのサポート、女性同士で健康に関する悩みを話し合える場の提供とアドバイスなど、女性に寄り添った活動の実施

- ① 女性の健康電話相談（火・木・土の週3日 11:00~16:00 通年実施）
- ② 女性の健康相談対話士養成・認定
- ③ オンラインメノポーズカフェ（語り合いの会、通年実施）
- ④ 全国更年期外来医療施設の案内

2) 女性の健康教育事業

ヘルスリテラシー向上及び人材育成を目的とし、幅広い世代、職種、女性、男性、企業、自治体等を対象とした、科学的根拠に基づいた女性の健康教育のための活動の実施

- ① 女性の健康検定®（オンライン検定）
- ② 女性特有の健康課題・女性の健康経営®に関する情報発
（書籍「年代別女性の健康と働き方」改訂版発行、新規小冊子発行、ホームページ更新・運営、SNS発信、ほか）
- ③ 女性特有の健康課題とワーク・ライフ・バランス等の働き方に関するセミナー、フォーラム開催
- ④ 企業・団体・行政・学校への出張講座・講師派遣等の啓発事業
- ⑤ 女性の健康・女性の健康経営®に関する調査活動
- ⑥ 関連医学学会学術集会研究発表
- ⑦ AMED事業共同研究者として研究活動（令和5年より継続）

3) 女性の健康経営®事業

働く女性が身体的・精神的・社会的に満たされ、高いモチベーションとエンゲージメントで働くことができる職場環境づくりを目的に、働く女性のパフォーマンス向上、職場の環境整備・コミュニケーション向上、女性活躍推進等の女性の健康経営®を推進するための活動の実施

- ① 女性の健康経営®アワード
- ② 行政、医師・医療機関、企業、メディア等との情報交換・発信とネットワーク構築
- ③ 女性の健康・女性の健康経営®に関するアドバイス
- ④ 女性の健康経営®メノポーズフレンドリー企業認定（準備予定）
- ⑤ 女性の健康経営®イベント開催